

قوانین زندگی به سبک من

با سلام خدمت دوستان عزیز ، اینجانب سید پوریا مصطفوی مدت ۱ سال هست که به مطالعه کتاب های مختلف روانشناسی در زمینه ازدواج روی آوردم و بدلیل اینکه خودم از پرحرفی و اضافه گویی خوشم نیاید ، خلاصه تمام یافته هایم را به صورت ۱۰ قانون ساده و طلایی در آوردم که امیدوارم برای دوستانی که قصد شروع یک زندگی سالم و موفق را دارند یا دنبال شروعی تازه هستند، مفید باشد.

اینجانب را از دعای خیر خود دریغ نفرمایید.

بیایید با پیشنهادات و تجربیاتمان دیگران را در خوشبختی سهیم کنیم

ایمیل جهت ارسال نظرات و پیشنهادات : puriamostafavi@gmail.com

۱۰ قانون ساده و طلایی

- ۱- داشتن منطق ، واقع بینی ، سلامت روان و احترام به باورهای یکدیگر و حقوق انسانی * (منطق و احترام)
- ۲- رعایت ادب شخصی درعین داشتن صداقت گفتار و رفتار ، کلام و صحبت کردن با یکدیگر * (رعایت ادب)
- ۳- شناخت حد و مرز در اعمال و رفتار یکدیگر و رعایت آنها * (شناخت حد و مرز رفتار)
- ۴- شناخت انتظارات و توقعات طرفین از یکدیگر و پذیرفتن مسئولیت ها * (شناخت مسئولیت)
- ۵- پذیرفتن معایب ، تفکر و اصلاح آنها ، ارتقاء محاسن و عادت به رفتارهای مثبت * (جنبه انتقاد و اصلاح)
- ۶- ایجاد فضایی آرام و مطمئن جهت بهبود زندگی سالم و دور از حاشیه ها * (ایجاد فضای سالم)
- ۷- ایجاد انگیزه با برنامه ریزی کلی و هدفمندی زندگی با تعیین چند هدف مشترک * (انگیزه و برنامه ریزی)
- ۸- داشتن قدرت اراده کار و تلاش برای ارتقاء سطح زندگی و امید به آینده با صبر و گذشت * (صبر و تلاش)
- ۹- تبدیل مشکلات به پله های ترقی (فرار نکردن از مشکلات) ، استفاده از تجارب دیگران و در نتیجه حل و فصل آنها در حریم خصوصی خانواده * (حل و فصل مشکلات)
- ۱۰- گاهی اوقات شک کنیم! خودمان و دیگران را بررسی کنیم و دوست و دشمنان را بشناسیم. * (شناخت اطراف)

❖ باور کنیم که خوشبختی رعایت قوانین همین برگه است !! فقط این را همیشه به یاد داشته باشیم که :

آرزو کردن کار انسان های ضعیف است ، انسان های بزرگ برای اهدافشان تلاش می کنند ، برای بالا بردن خودشان دیگران را پایین نمی کشند و صبور هستند ، در جنگ با روزهای سخت همیشه پیروز می شوند ، به دیگران تجربه می آموزند و با اخلاق و رفتار صحیح فرهنگ جامعه را بالا می برند و موجب تغییر رفتار هزاران انسان می شوند و برای آنها همین بس که دعای خیر و برکت در زندگی شان همواره جاری و خداوند از آنها راضی است.

فقط یادمان باشد که ما هم می توانیم یکی از آنها باشیم به شرط آنکه خودمان را بشناسیم و با قدرت به سمت آن

برویم ... امید به خدا ... مطالعه این برگه تمام شد ، اما از همین لحظه می توانیم عمل کردن به آن را شروع کنیم ...